

Análise Ergonômica



Ergonomia no trabalho analisa as condições atuais em que os trabalhadores exercem suas tarefas, identificam problemas e implementa ações de melhorias para garantir o bem-estar dos colaboradores.

O **objetivo da ergonomia** é melhorar a qualidade do **ambiente de trabalho** e o bem-estar do trabalhador, melhorando assim a eficiência e produtividade.

São considerados riscos **ergonômicos**:

- . postura inadequada,
- . situação de estresse,
- . trabalhos em período noturno,
- . jornada de trabalho prolongada

A **ergonomia** se preocupa com as condições gerais de trabalho, tais como, a iluminação, os ruídos e a temperatura, que geralmente são conhecidas como agentes causadores de males na área de **saúde** física e mental mas que o estudo procura traçar os caminhos para a correção.

