

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 08/2024

AGOSTO/2024

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qs.ms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Interesses especiais:

- AGOSTO LARANJA
- DICAS
- PAIS

Nesta edição:

DIA DOS PAIS
ORIENTAÇÃO
CUIDADOS COM
DOENÇAS
RESPIRATORIA
AGOSTO LARANJA



Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 08/2024

AGOSTO/2024

Tel: 071-3565-7405
http://mcgengenharia.sytes.net:83/qs
ms/
http://www.mcgengenharia.com/site/
Edição: Liziane Salomão
E-mail:
liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Interesses especiais:

•AGOSTO LARANJA

•DICAS

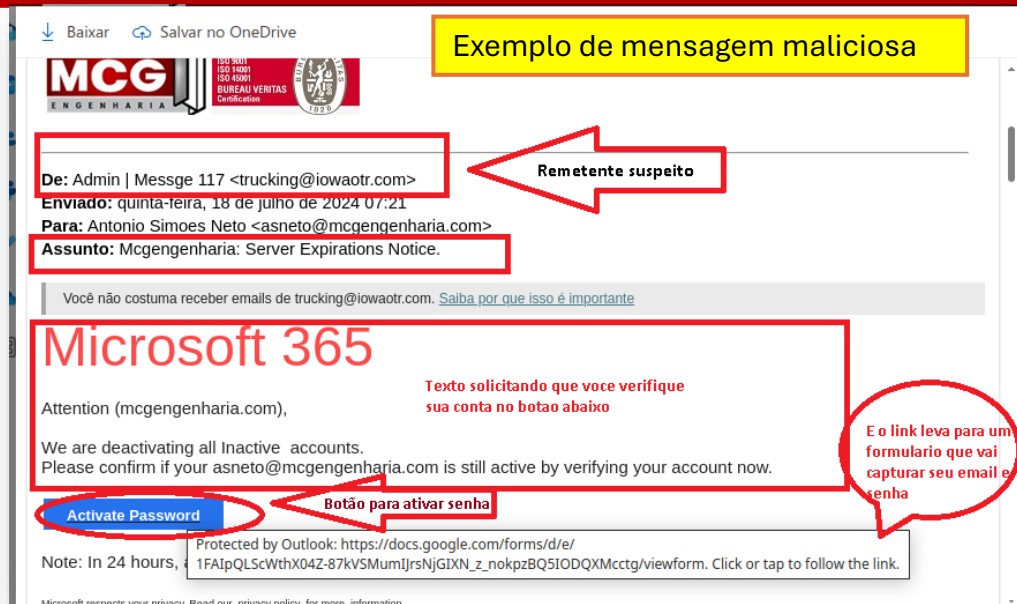
•PAIS

Nesta edição:

DIA DOS PAIS
ORIENTAÇÃO
CUIDADOS COM
DOENCAS
RESPIRATORIA
AGOSTO LARANJA

Orientações para Identificação de E- mails Maliciosos

É crucial que todos estejam atentos a possíveis e-mails maliciosos (phishing) que podem chegar às nossas caixas de entrada. Esses e-mails são projetados para enganar você e obter acesso a informações sensíveis ou instalar malware em nossos sistemas.



Fique atento aos sinais:

- Remetente desconhecido ou suspeito
- Linguagem estranha ou urgente
- Ofertas imperdíveis ou solicitações incomuns
- Links e anexos suspeitos
- Tenha cuidado ao clicar em links ou abrir anexos em e-mails, mesmo que aparentemente sejam de remetentes confiáveis. Passe o mouse sobre os links para verificar o destino real antes de clicar

- Cuidado ao compartilhar informações online: Evite fornecer dados pessoais ou financeiros em e-mails, mesmo que pareçam legítimos.
- Questione a veracidade de qualquer informação recebida, principalmente se envolver ofertas vantajosas demais para ser verdade ou solicitações urgentes.
- Denuncie e-mails maliciosos. Ao receber um e-mail suspeito, marque-o como spam

Interesses especiais:

•AGOSTO LARANJA

•DICAS

•PAIS

Nesta edição:

DIA DOS PAIS
ORIENTAÇÃO
CUIDADOS COM
DOENÇAS
RESPIRATORIA
AGOSTO LARANJA

CUIDADOS BÁSICOS EVITAM A GRIPE



**LAVAR AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO,
REGULARMENTE.**



**NÃO COMPARTILHAR
OBJETOS DE USO
PESSOAL COMO
COPOS, TALHERES,
TOALHAS ETC.**



**MANTER OS
AMBIENTES BEM
VENTILADOS
E EVITAR
AGLOMERAÇÕES.**



**EVITAR CONTATO
PRÓXIMO A
PESSOAS QUE
APRESENTEM
SINAIS E SINTOMAS
DE GRIPE.**



**UTILIZAR LENÇO
DESCARTÁVEL
PARA LIMPAR O
NARIZ E A BOCA
AO TOSSIR OU
ESPIRRAR.**

Interesses especiais:

- AGOSTO LARANJA
- DICAS
- PAIS

Nesta edição:

DIA DOS PAIS
ORIENTAÇÃO
CUIDADOS COM
DOENÇAS
RESPIRATORIA
AGOSTO LARANJA

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 08/2024

AGOSTO/2024

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qs.ms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail:
liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Agosto Laranja

Campanha de conscientização
e combate à Esclerose
Múltipla!

**Cuide-se e faça
a prevenção!**