

Interesses especiais:

•JUNHO VERMELHO

•DICAS

•SAÚDE

Nesta edição:

PRIMEIROS
SOCORROS

LEPTOSPIROSE

CUIDADOS COM
FOGOS DE
ARTIFÍCIO

JUNHO VERMELHO

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 06/2024

JUNHO/2024

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qs.ms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

**A pessoa está respirando?
O coração está batendo?
Está febril ou fria demais?**



Os sinais vitais revelam informações importantes e podem ser solicitados no momento do pedido do socorro.

PRIMEIROS SOCORROS

CRISE CONVULSIVA

1. Afaste objetos próximos e afrouxe roupas, gravatas e cintos
2. Mantenha a vítima deitada de lado para que não aspire vômitos e outras secreções
3. Não impeça os movimentos convulsivos nem coloque a mão na boca da vítima
4. Quando os espasmos cessarem, certifique-se de que ela está respirando
5. Mesmo passada a crise, procurar atendimento médico



SÍNCOPE (DESMAIO)

1. Ao primeiro sinal de mal-estar, sente a vítima em uma cadeira e force sua cabeça para baixo, pedindo que ela respire fundo
2. Se ela desmaiar, deite-a de costas no chão e eleve suas pernas em nível superior à cabeça
3. Fique atento aos sinais vitais (pulso e respiração)



PARADA CARDIORRESPIRATORIA

1. Deite a vítima de costas numa superfície plana e rígida. Verifique se há algo tampando a garganta ou o nariz
2. Inicie imediatamente a massagem cardíaca: com os braços estendidos e os dedos entrelaçados, apoie as mãos no centro do tórax da vítima, entre os mamilos
3. Faça compressões firmes e fortes, cerca de 100 por minuto, com o tórax descendo no mínimo 5 cm. Entre um movimento e outro, ele deve sempre retornar à posição original
4. Não interrompa a massagem cardíaca até a chegada do socorro



ENGASGAMENTO

1. Se a pessoa consegue respirar, estimule-a a tossir
2. Caso não consiga, posicione-se atrás dela e coloque uma mão fechada, com o polegar para baixo, na região localizada entre o umbigo e a boca do estômago
3. Coloque a outra mão por cima e execute compressões para dentro e para cima, pressionando o pulmão para que o ar interno expulse o objeto
4. Se constatar parada cardiorrespiratória, faça a massagem cardíaca



Interesses especiais:

•JUNHO VERMELHO

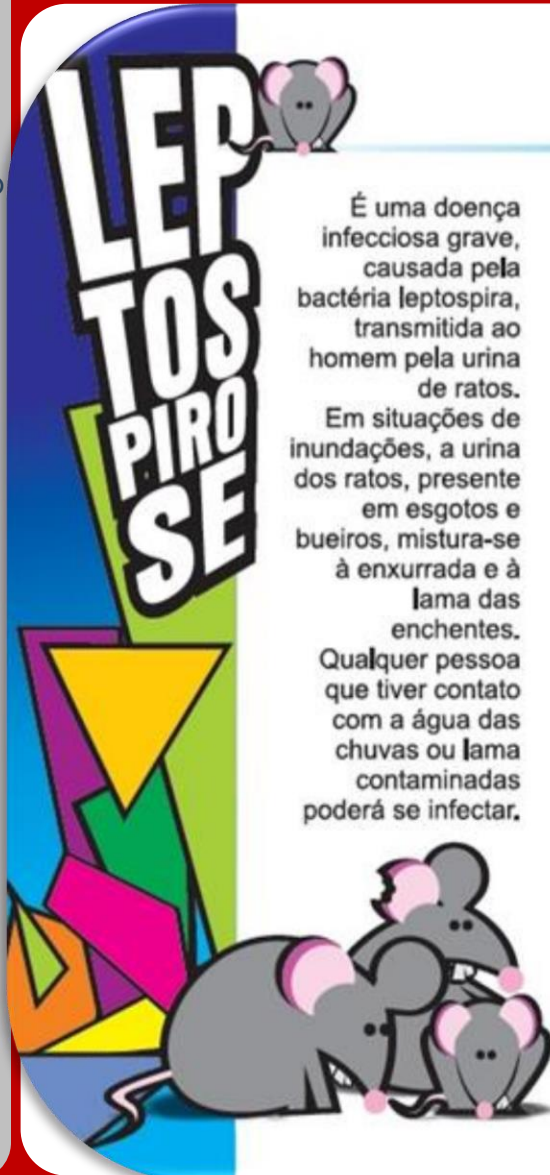
•DICAS

•SAÚDE

Nesta edição:

PRIMEIROS
SOCORROS

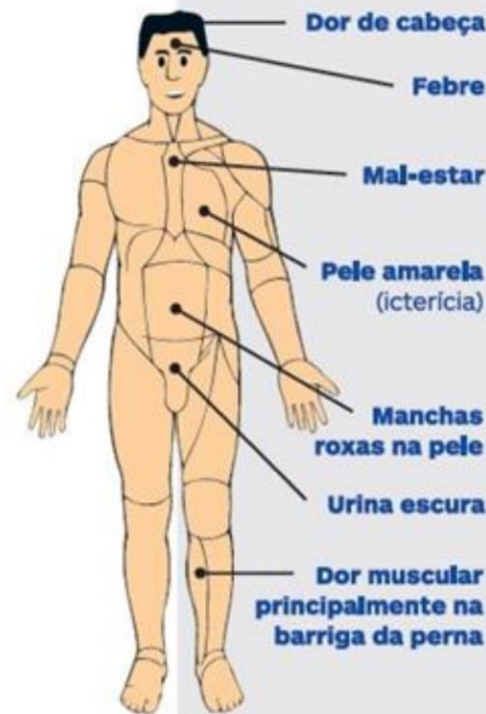
LEPTOSPIROSE
CUIDADOS COM
FOGOS DE
ARTIFÍCIO
JUNHO VERMELHO



É uma doença infecciosa grave, causada pela bactéria leptospira, transmitida ao homem pela urina de ratos.

Em situações de inundações, a urina dos ratos, presente em esgotos e bueiros, mistura-se à enxurrada e à lama das enchentes. Qualquer pessoa que tiver contato com a água das chuvas ou lama contaminadas poderá se infectar.

Sintomas



Atenção

Caso apresente estes sintomas procure a Unidade de Saúde mais próxima

Transmissão

1. Em tempo de muitas chuvas, os rios, córregos e a própria rede de esgoto podem transbordar. Essa água de enchente invade tocas de ratos, é contaminada pela leptospira que estava no meio ambiente, invade ruas, residências e contamina as pessoas.
2. O homem, ao entrar em contato com a água ou lama contaminada, pode infectar-se, especialmente se tiver cortes ou arranhaduras na pele ou através das mucosas.
3. Trabalhadores da rede de esgoto, construção civil e jardineiros estão mais expostos e devem utilizar botas e luvas de borracha.

Interesses especiais:

- JUNHO VERMELHO
- DICAS
- SAÚDE

Nesta edição:

PRIMEIROS
SOCORROS

LEPTOSPIROSE
CUIDADOS COM
FOGOS DE
ARTIFICIO

JUNHO VERMELHO

Dicas de Segurança: Fogos de artifício

1 – Somente adquira fogos de artifícios em locais devidamente autorizados pelo Corpo de Bombeiros, pois estão liberados para comercialização dos respectivos produtos e sempre confira o certificado de garantia;

2 – Leia atentamente o rótulo de segurança e data de validade dos artefatos no momento da compra e durante sua utilização;

3 – Mantenha caixas de fósforos e/ou isqueiros em locais fora do alcance das crianças;

4 – Nunca solte fogos em ambientes fechados, e quando o fizer em ambientes abertos, atente para sua segurança e a dos outros. Obedeça rigorosamente as instruções da embalagem;

5 – Ingestão de bebida alcoólica e fogos não combinam;

6 – Para a queima de rojões utilize um suporte adequado e o mantenha fora do alinhamento do seu corpo, bem como sua projeção inclinada para uma área segura;

7 – Cuidado com o efeito retardado. Os fogos podem falhar temporariamente; se isso ocorrer considere o artefato ativo;

8 – Não acenda bombas na mão, utilize uma base segura e o acenda com segurança;

9 – Não coloque o artefato em bolsos;

10 – Evite soltar fogos próximos a rede de energia elétrica, a hospitais e a locais de concentração de público;

11 – Em caso de queimaduras, procure aliviar a dor imergindo a parte afetada em água potável e se necessário procure imediatamente auxílio médico. Caso precise, entre em contato no 193. A ligação é gratuita.

Nos animais, os principais problemas causados em decorrência do barulho de fogos de artifício são reações comportamentais como estresse e ansiedade. Há casos que se resolvem apenas com o uso de sedativos ou podem culminar em danos físicos e até morte.

Interesses especiais:

- JUNHO VERMELHO
- DICAS
- SAÚDE

Nesta edição:

PRIMEIROS
SOCORROS

LEPTOSPIROSE
CUIDADOS COM
FOGOS DE
ARTIFÍCIO
JUNHO VERMELHO

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 06/2024

JUNHO/2024

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qs/ms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail:
liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto



#JunhoVermelho

#DoeSangueDoeVida