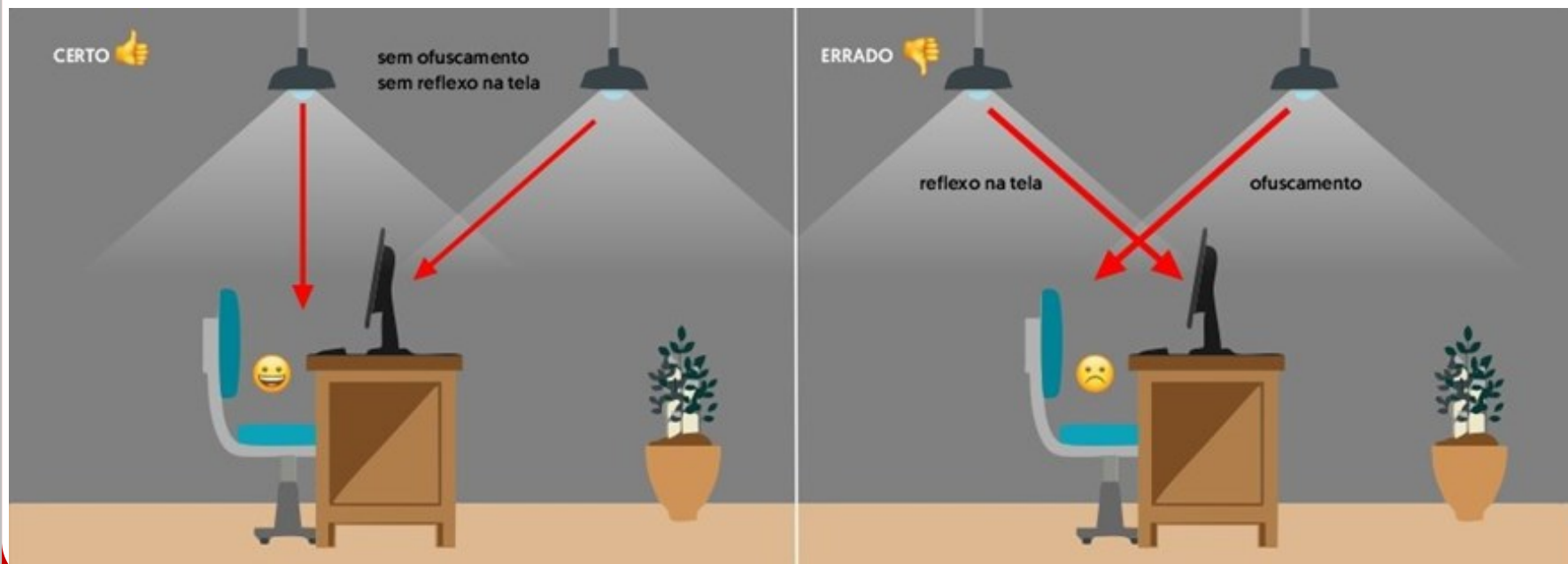


Posicionamento das luminárias

Escritórios são locais onde as pessoas passam muito tempo, as vezes mais do que na sua própria casa. Além disso a competitividade que os mercados apresentam hoje nos pressiona para atividades mais dinâmicas e que conseqüentemente nos demanda cada vez mais atenção e concentração.

Para que a produtividade seja levada ao máximo as condições de trabalho devem contribuir, além disso algumas armadilhas relacionadas a iluminação podem interferir no conforto e saúde das pessoas que fazer uso do espaço de trabalho.

Talvez essa seja a questão em que vemos mais erros acontecer. A posição das fontes de luz e seu direcionamento incorreto pode criar desconforto, principalmente associado ao ofuscamento, seja ele direto (luz posicionada a frente do posto de trabalho direcionada para a linha de visão do trabalha-



INTERESSES ESPECIAIS:

•FEVEREIRO LARANJA E ROXO

•DICAS

•SAÚDE

NESTA EDIÇÃO:

Posicionamento das telas

Manter o banheiro limpo

Dicas para brincar carnaval com saúde

Fevereiro roxo e laranja

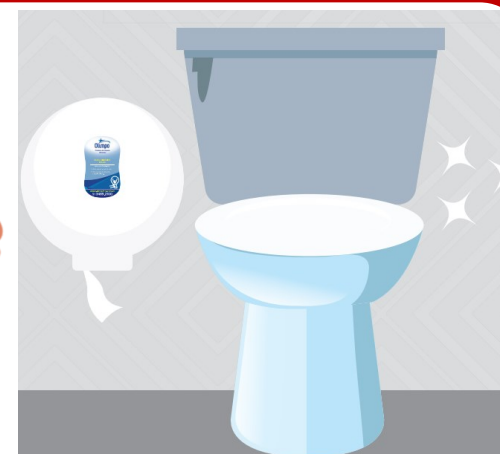
Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 02/2024

FEVEREIRO/2024

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Manter o banheiro limpo é uma forma de respeito ao próximo.



Evite surpresas desagradáveis:

Descarte papel, fio dental, absorventes e outros resíduos no lixo. Não jogue-os no vaso sanitário.

Dê descarga e mantenha a tampa do vaso sanitário fechada.

Não desperdice água, energia, papel ou sabonete.

Mantenha a pia e o chão limpos e secos.



Deixe o ambiente sempre como gostaria de encontrá-lo: limpo e organizado.



INTERESSES ESPECIAIS:

- JANEIRO BRANCO E ROXO
- DICAS
- SAÚDE

NESTA EDIÇÃO:

5 dias para o verão

10 dicas para cuidar da sua saúde mental

Janeiro branco e roxo

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 01/2024

JANEIRO/2024

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Dicas para curtir
o carnaval e não ficar
com ressaca moral.

Carnaval
Seguro



Beba muita água e mantenha o corpo hidratado;



Água de coco e sucos de frutas são opções para refrescar e ajudar a repor os sais minerais perdidos;



Se beber, não dirija;



Alimente-se bem: tome café da manhã rico em carboidratos e proteínas para repor as energias;



Não consuma bebidas alcoólicas de estômago vazio;



Cuide da sua pele: mantenha-a sempre limpa e use filtro solar;



Faça sexo seguro: use sempre preservativo;



Lembre-se: com estas dicas, você ainda vai aproveitar muitos carnavais.

MCG ENGENHARIA
DE PROJETOS



INTERESSES ESPECIAIS:

- FEVEREIRO LARANJA E ROXO
- DICAS
- SAÚDE

NESTA EDIÇÃO:

Posicionamento das telas

Manter o banheiro limpo

Dicas para brincar carnaval com saúde

Fevereiro roxo e laranja

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 02/2024

FEVEREIRO/2024

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgenharia.sytes.net:83/qsms/>

<http://www.mcgenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto

Roxo

ALZHEIMER, LÚPUS
E FIBROMIALGIA

FEVEREIRO ROXO

A campanha alerta para a **prevenção e cuidado do Mal de Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus.**

Laranja

COMBATE
A LEUCEMIA

FEVEREIRO LARANJA

A campanha alerta para a prevenção e destaca a **importância da doação de medula óssea.**