

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2023/02

FEVEREIRO/2023

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

ANÁLISE DE RISCO PARA TRABALHO EM ALTURA

Além do risco de queda, os colaboradores podem estar expostos a riscos adicionais, como os de intempéries e choque elétrico, entre outros. Para garantir a segurança do funcionário, confira as dicas e elabore uma análise de risco adequada para o trabalho em altura!

Listagem de riscos – Após a identificação de todos os perigos presentes no trabalho em altura desempenhados pelos colaboradores da empresa, é imprescindível listá-los e classificá-los. Algumas perguntas que podem ajudar nesta etapa:

Quais são os perigos existentes?

O que pode dar errado?

Qual a probabilidade de um acidente ocorrer?

Quais são as consequências se esse acidente ocorrer?

Quem está exposto ao risco?

Plano de controle – Depois de estudar o local de trabalho, identificar e conhecer todos os riscos a que os trabalhadores estão submetidos, é hora de concentrar todos os esforços na busca e implementação de medidas que podem eliminar, mitigar ou neutralizar os riscos com soluções de engenharia, procedimentos de trabalho seguro e, por fim, os EPIs adequados.



- RISCO
- SÍNDROMES
- CUIDADOS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2023/02

FEVEREIRO/2023

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

EVITE AS SÍNDROMES GRIPAIS SIGA A ETIQUETA DA TOSSE E ESPIRRO



Use máscara
se estiver com
sintomas gripais



Evite contato
com pessoas
doentes



Cubra nariz e
boca ao tossir
ou espirrar



Higienize mãos,
e superfícies
de uso frequente



Evite tocar
olhos, nariz
e boca



Mantenha
os ambientes
ventilados

INTERESSES ESPECIAIS:

- RISCO
- SINDROMES
- CUIDADOS

NESTA EDIÇÃO: ANALISE DE RISCO

CARNAVAL SEGURO

EVITE SINDROMES

CAMPANHA DO MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2023/02

FEVEREIRO/2023

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>

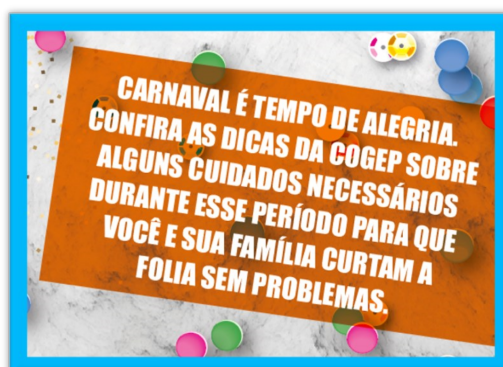
<http://www.mcgengenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto



SAÚDE

- **CUIDE DA HIDRATAÇÃO. BEBA BASTANTE LÍQUIDO. PREFIRA SUCO DE FRUTAS, ÁGUA DE COCO E ÁGUA PURA.**
- **NÃO ABUSE DO ÁLCOOL, INTERCALE SEU USO COM ÁGUA, SUCOS OU BEBIDAS NÃO ALCÓOLICAS.**
- **CUIDE DA ALIMENTAÇÃO. PREFIRA FRUTAS, LEGUMES E CARNES LEVES SEM GORDURA.**
- **CUIDADO AO INGERIR ALIMENTOS DE PROCEDÊNCIA DUVIDOSA.**
- **SE PUDER, LEVE LANCHE DE CASA.**
- **CUIDADO COM BEBIDAS OU ALIMENTOS OFERECIDOS POR ESTRANHOS.**
- **USE PROTETOR SOLAR, CHAPÉU E ROUPAS LEVES. EXCESSO DE EXPOSIÇÃO SOLAR TRAZ RISCO DE CÂNCER DE PELE.**

RESPEITO

- **ANTES DE CÚRTIR O CARNAVAL, FAÇA UMA BOA AÇÃO E SALVE VIDAS! DOE SANGUE.**
- **RESPEITE A DIVERSIDADE DE GÊNEROS E A ORIENTAÇÃO SEXUAL DE CADA INDIVÍDUO.**
- **RESPEITE AS MULHERES E SUAS DECISÕES. NÃO É NÃO!**
- **NÃO JOGUE LIXO NA RUA.**
- **LEVANTE A BANDEIRA DA PAZ E DIGA NÃO À VIOLÊNCIA.**

PREVENÇÃO

- **USE SEMPRE CAMISINHA EM SUAS RELAÇÕES SEXUAIS, PROTEJA-SE CONTRA INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.**
- **CASO VOCÊ VIAJE PARA ÁREAS DE RISCO, VACINE-SE CONTRA A FEBRE AMARELA. A VACINAÇÃO DEVE SER FEITA PELO MENOS 10 DIAS ANTES DA VIAGEM.**

TRÂNSITO

- **NÃO DIRIJA SOB EFEITO DE ÁLCOOL E DROGAS.**
- **O CAPACETE É OBRIGATÓRIO PARA MOTOCICLISTAS.**
- **NÃO USE CELULAR ENQUANTO DIRIGE. ALÉM DE PROIBIDO, É UM DOS MAIORES CAUSADORES DE ACIDENTES.**
- **USE O CINTO DE SEGURANÇA.**
- **RESPEITE E FAÇA USO CORRETO DA FAIXA DE PEDESTRES.**

TELEFONES ÚTEIS

COMBATE A VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER **180**
COMBATE A EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL **100**

CORPO DE BOMBEIROS **193**
POLÍCIA MILITAR **190**
POLÍCIA CIVIL **197**

MCG ENGENHARIA
DE PROJETOS



ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
BUREAU VERITAS
Certification



INTERESSES ESPECIAIS:

- RISCO
- SINDROMES
- CUIDADOS

NESTA EDIÇÃO:
ANALISE DE RISCO

CARNAVAL SEGURO

EVITE SINDROMES

CAMPANHA DO MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2023/02

FEVEREIRO/2023

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Cuide-se!

CAMPANHA

Fevereiro

Roxo

ALZHEIMER, LÚPUS
E FIBROMIALGIA

Laranja

COMBATE A
LEUCEMIA