

INTERESSES ESPECIAIS:

- EPI
- ALERTA
- EMOÇÕES

NESTA EDIÇÃO:

EPI

FIQUE ALERTA

10 FASE

CAMPANHA DO
MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2023/01

JANEIRO/2023

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

EPI – EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – NÃO BASTA FORNECER É PRECISO FISCALIZAR.

Equipamentos de proteção Individual (EPI) e Coletiva (EPC).



O Equipamento de Proteção Individual – EPI é todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado a proteção contra riscos capazes de ameaçar a sua segurança e a sua saúde. O uso deste tipo de equipamento só deverá ser feito quando não for possível tomar medidas que permitam eliminar os riscos do ambiente em que se desenvolve a atividade, ou seja, quando as medidas de proteção coletiva não forem viáveis, eficientes e suficientes para a atenuação dos riscos e não oferecerem completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho e/ou de doenças profissionais e do trabalho.

- EPI
- ALERTA
- EMOÇÕES

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2023/01

JANEIRO/2023

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

FIQUE ALERTA

INSOLAÇÃO

Causada pela exposição intensa ao sol ou ao calor. Pode levar ao aumento da temperatura corporal e à perda da capacidade de se resfriar. Provoca mal-estar, sonolência e confusão mental

QUEIMADURAS

Provocadas pela exposição direta ou indireta ao sol, podem ser leves ou graves, deixando a pele vermelha, sensível ou com bolhas e até causar febre, calafrios e tremores

DESIDRATAÇÃO

É a perda de água e sais minerais em quantidade acima do limite tolerável pelo organismo. Dentre as consequências, estão cansaço, dor de cabeça e tonturas, até alterações na frequência cardíaca, queda de pressão e coma



AS 10 FASES SÍNDROME DE BURN OUT

1. Dedicção intensificada
2. Descaso com as necessidades pessoais
3. Recalque de conflitos
4. Reinterpretação dos valores
5. Negação de problemas
6. Recolhimento e aversão a reuniões
7. Despersonalização
8. Tristeza intensa
9. Colapso físico e mental
10. Estado de emergência



MCG ENGENHARIA
DE PROJETOS



ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
BUREAU VERITAS
Certification



INTERESSES ESPECIAIS:

- EPI
- ALERTA
- EMOÇÕES

NESTA EDIÇÃO:
EPI

FIQUE ALERTA

10 FASE

CAMPANHA DO
MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2023/01

JANEIRO/2023

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgenharia.sytes.net:83/qsms/>

<http://www.mcgenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto



JANEIRO Branco

CUIDAR DA MENTE,
É CUIDAR BEM
DA VIDA!