

INTERESSES ESPECIAIS:

- CAMPANHA
- AUDITORIA
- SGI

NESTA EDIÇÃO:

Auditoria

Pilares Vida saudável

Varíola dos macacos

**CAMPANHA DO
MÊS**

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-08

SETEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgenharia.sytes.net:83/qsms/>

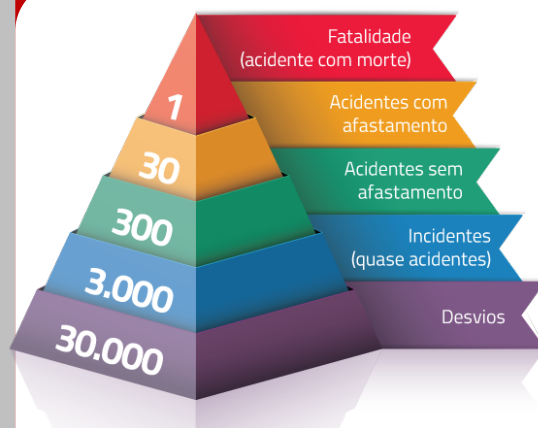
<http://www.mcgenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto



Pirâmide de Heinrich: entenda como funciona a teoria dos desvios

Evitar acidentes de trabalho deve estar entre as principais preocupações dos empregadores de todo o mundo. Aqui no Brasil, a quantidade de ocorrências deste tipo é representada por um número bastante assustador: de acordo com dados obtidos pelo Anuário Estatístico da Previdência Social, o País registra uma média de 700 mil acidentes de trabalho por ano — o que deixa o Brasil com o 4º lugar mundial em ocorrência de acidentes.

Segundo a Pirâmide de Desvios, todos os acidentes de trabalho acontecem por algum motivo. Estudos apontam que a primeira pirâmide deste tipo foi apresentada na obra Industrial Accidente Prevention, desenvolvida por Herbert William Heinrich na década de 30 e responsável por fazer com que o método também se tornasse conhecido como Pirâmide de Heinrich.

De acordo com o Heinrich, cada 300 acidentes sem lesões levariam a 29 acidentes com lesões leves e a uma ocorrência com lesões incapacitantes para o trabalhador. O pesquisador aponta que essas lesões podem acontecer por diversos fatores, sendo que os principais deles são:

Personalidade e características profissionais que podem causar acidentes;

Falha humana durante a execução da atividade;

Execução da atividade de forma insegura e imprudente;

Condições inseguras no ambiente de trabalho.

O estudo concluiu, ainda, que uma ação leva a outra e que os acidentes poderiam parar ao remover o causador do problema. Em sua pirâmide de desvios, Heinrich relaciona o erro humano como um dos principais fatores para os acidentes de trabalho.

Sendo assim, o ponto de partida para reduzir a ocorrência de acidentes consiste em encontrar medidas de prevenção para acabar com as lesões de trabalho. Heinrich considerou fatores como atitude, habilidades e conhecimento como o ponto chave para isso acontecer, destacando também o uso de medicamentos, doenças, falta de treinamentos, jornadas excessivas de trabalho, entre outras situações que aumentam os riscos.

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-08

SETEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

10 dicas trânsito seguro

Conhecimento salva vidas, inclusive a sua!



1 Todos os ocupantes do veículo, adultos e crianças, devem usar o cinto de segurança, inclusive no banco traseiro.

2 Nos carros, crianças de até 7 anos e meio devem usar os equipamentos de proteção adequados à idade (bebê conforto, cadeirinhas ou assento de elevação).

3 Pedestre deve sempre ser respeitado. Lembre-se: você também é pedestre.

4 Dirigir embriagado reduz em até 25% o tempo de reação, aumentando o risco de acidentes. Se beber, vá de ônibus, táxi ou carona.

5 Bicicleta também é veículo, portanto deve respeitar a sinalização de trânsito. Motorista, mantenha uma distância segura de 1,5 metro ao ultrapassar ciclistas.

6 Respeite os limites de velocidade. Reduza a velocidade em frente a escolar ou lugares de grande concentração de pedestres.

7 Motociclista, use sempre os equipamentos de proteção: capacete, luvas, botas e jaqueta.

8 Respeite as vagas reservadas para idosos e deficientes. A gentileza melhora a convivência no trânsito.

9 Não use o celular enquanto dirige. A distração é um dos principais fatores de risco para quem está ao volante.

10 Dirigir cansado ou com sono é tão perigoso quanto dirigir alcoolizado. Pare ou descanse antes de pegar a estrada.

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-08

SETEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Inspeção, cuidados e manutenção dos equipamentos de proteção contra quedas

Atividades realizadas em altura sem adoção das medidas de segurança continuam sendo uma das maiores causas de fatalidades e acidentes laborais graves. Além de tudo o que a Norma Regulamentadora 35 determina, confira abaixo algumas dicas para garantir um trabalho seguro.

O QUE SE DEVE FAZER:

- Fazer tudo o que puder ser feito no chão, e não em altura;
- Garantir acesso e saída seguros ao nível de trabalho;
- Garantir que todo o equipamento seja o correto, estável e resistente para o trabalho em altura, bem como mantido e inspecionado regularmente;
- Tomar cuidados especiais junto a superfícies frágeis;
- Dar proteção contra queda de objetos;

PREVER EVACUAÇÃO DE EMERGÊNCIA E FORMAS DE RESGATE.

O QUE NÃO SE DEVE FAZER:

- Sobrecarregar escadas verificando o peso a ser suportado;
- Esticar-se para o lado em escadas. Mude a posição dela;
- Apoiar o topo da escada em superfícies frágeis (vidro, plástico, etc.);
- Usar escadas em trabalhos extrapesados. Escadas são para trabalhos leves e rápidos (até 30 minutos por vez);
- Deixar pessoas não treinadas ou não autorizadas trabalhar em altura.



MCG ENGENHARIA
DE PROJETOS



ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
BUREAU VERITAS
Certification



INTERESSES ESPECIAIS:

- ACIDENTES
- TRANSITO
- INSPEÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

PIRÂMIDE

10 DIAS

INSPEÇÃO

CAMPANHA DO
MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-11

NOVEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>

<http://www.mcgengenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto

Novembro Azul

Mês da Conscientização e Prevenção ao Câncer de Próstata