

INTERESSES ESPECIAIS:

- CAMPANHA
- AUDITORIA
- SGI

NESTA EDIÇÃO:

Auditoria

Pilares Vida saudável

Varíola dos macacos

CAMPANHA DO
MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-08

SETEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Auditoria de manutenção da certificação do SGI



- Data de Início: 5/9/2022 08:00

Data Final: 6/9/2022 17:00

Descrição do Site: SEDE SG

Cidade do Site: Salvador

Endereço do Site: Rua Professor Leopoldo Amaral, Nº 366 - Sala 808 - Pituba, Salvador, /BA

CEP do Site: 41830-494

- Data de Início: 8/9/2022 08:00

Data Final: 8/9/2022 12:00

- Descrição do Site: SEDE SG

Cidade do Site: Salvador

Endereço do Site: Rua Professor Leopoldo Amaral, Nº 366 - Sala 808 - Pituba, Salvador, /BA

CEP do Site: 41830-494



INTERESSES ESPECIAIS:

- CAMPANHA
- AUDITORIA
- SGI

NESTA EDIÇÃO:

Auditoria

Pilares Vida saudável

Varíola dos macacos

**CAMPANHA DO
MÊS**

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-08

SETEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto



6 Pilares

VIDA SAUDÁVEL



Alimentação
Saudável



Exercício
Físico



Controle
dos Vícios



Controle
do Estresse



Sono



Relações
saudáveis

O Gympass é uma assinatura completa que oferece a maior rede de academias, estúdios e aplicativos de bem-estar.

Do seu jeito

Crie ou renove sua rotina de bem-estar com aulas online, terapia, apps de nutrição, guia de sono, e mais.

Na palma da mão

Infinitas possibilidades de cuidar do seu bem-estar, reunidas num só lugar. Baixe nosso app e descubra.

Gympass

Conhecer os principais pilares da qualidade de vida é essencialmente necessário para que não haja desequilíbrio em sua vida. O termo qualidade de vida engloba uma série de fatores, que estão diretamente relacionados com as condições de vida de uma pessoa, como saúde de modo geral, relações familiares, equilíbrio entre trabalho e vida social, realização de sonhos e metas pessoais, entre outros. Isso nos leva a adotar hábitos saudáveis para que se possamos manter uma vida equilibrada em todas as áreas.

Fonte: Conceito Zen - <https://www.conceitozen.com.br/pilares-da-qualidade-de-vida.html>

INTERESSES ESPECIAIS:

- CAMPANHA
- AUDITORIA
- SGI

NESTA EDIÇÃO:

Auditoria

Pilares Vida saudável

Varíola dos macacos

CAMPANHA DO
MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-08

SETEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>

<http://www.mcgengenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto

VARÍOLADOS ~~MACACOS~~

TRANSMISSÃO

- Contato direto com lesões
- Fluidos corporais
- Gotículas respiratórias
- Materiais contaminados, como roupas, roupas de cama e toalhas.

Vale lembrar:

NÃO É UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA

SINTOMAS

- Dor de cabeça
- Início de febre acima de 38,5°C
- Linfonodos inchados
- Dores musculares e no corpo, dor nas costas e fraqueza profunda

É necessário fazer exame para confirmar a doença.



MCG ENGENHARIA
DE PROJETOS



ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
BUREAU VERITAS
Certification



INTERESSES ESPECIAIS:

- CAMPANHA
- AUDITORIA
- SGI

NESTA EDIÇÃO:

Auditoria

Pilares Vida saudável

Varíola dos macacos

CAMPANHA DO
MÊS

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2022-08

SETEMBRO / 2022

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>

<http://www.mcgengenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto

SETEMBRO AMARELO

MÊS DE
PREVENÇÃO
AO **SUICÍDIO**



#TAMOJUNTO

NÃO IGNORE UM
PEDIDO DE AJUDA.

CVV – CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA
LIGUE 188 OU ACESSE WWW.CVV.ORG.BR