

INTERESSES ESPECIAIS:

- CUIDADOS
- SAÚDE
- ORGANIZAÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

- Cuidados com os Olhos
- Filtro solar
- 10 mandamentos casa segura
- 5S

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 21/11

NOV/2021

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

CUIDADOS E HÁBITOS ESSENCIAIS PARA OS OLHOS:

Evite coçar
os olhos

Só utilize
colírios com
prescrição
médica

Utilize óculos
escuros com
proteção UV

Visite o
oftalmologista
regularmente



INTERESSES ESPECIAIS:

- CUIDADOS
- SAÚDE
- ORGANIZAÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

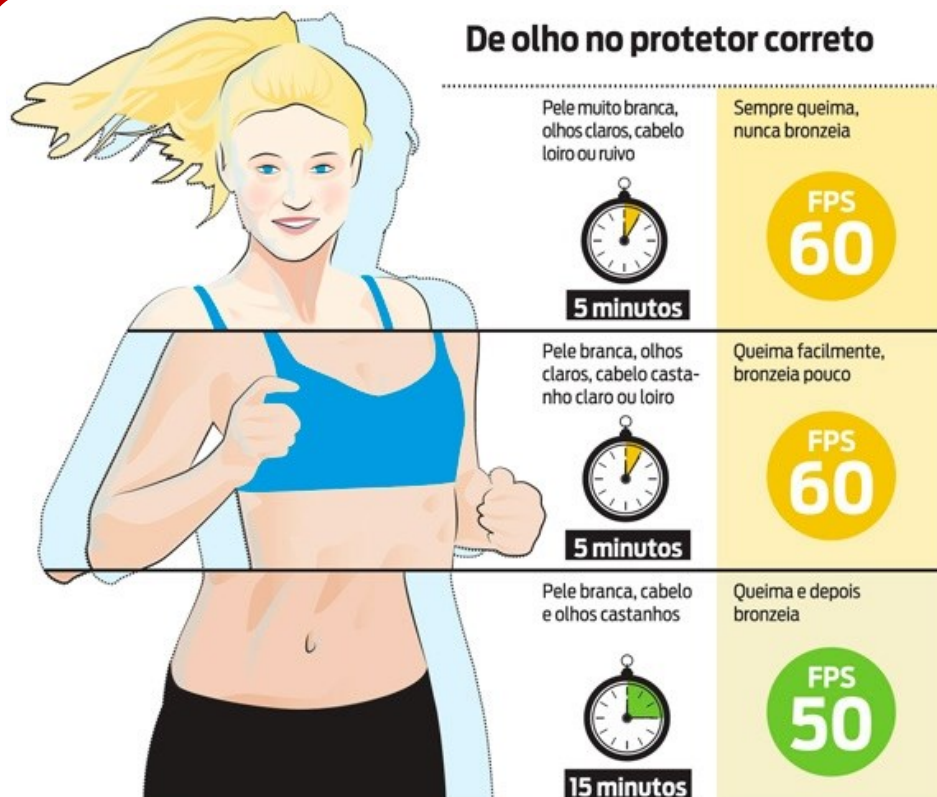
- Cuidados com os Olhos
- Filtro solar
- 10 mandamentos casa segura
- 5S

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 21/11

NOV/2021

Tel: 071-3565-7405
http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsm/
http://www.mcgengenharia.com/site/
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto



1 – Previne o envelhecimento

2 – É para o verão

3 – É para o inverno

4 – Previne doenças

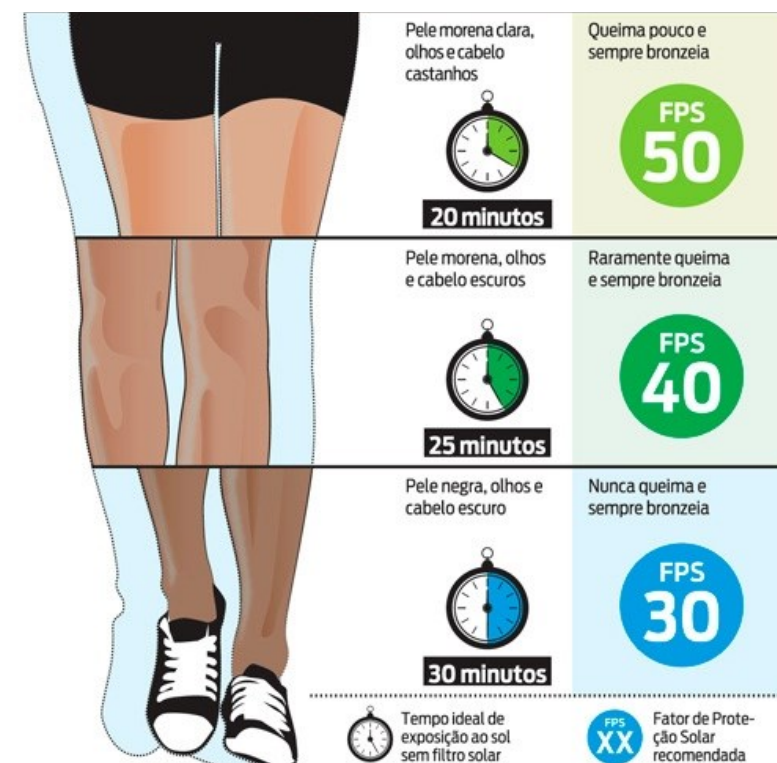
5 – Mantém a pele sem manchas

6 – É para usar em casa

7 – Tem para todos os gostos

7 motivos para usar protetor solar todos os dias

O que muitos esquecem é que é preciso passar protetor solar todos os dias.



INTERESSES ESPECIAIS:

- CUIDADOS
- SAÚDE
- ORGANIZAÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

- Cuidados com os Olhos

- Filtro solar

- 10 mandamentos casa segura

- 5S

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 2111

NOV / 2021

Tel: 071-3565-7405

<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>

<http://www.mcgengenharia.com/site/>

Edição: Liziane Salomão

E-mail: liziane.salomao@mcgenharia.com

Revisão: Marcelo Matos

Aprovação: Antônio Neto

Choques elétricos e curto-circuitos podem matar: proteja sua vida e seu patrimônio.
Faça já um diagnóstico da sua casa e conheça a verdadeira situação da sua instalação elétrica.

10

MANDAMENTOS DA CASA SEGURA

1. Não faça gambiarras. Instalações elétricas inadequadas podem provocar choques e incêndios.



2. Evite o uso de "benjamins" ou "T's". Prefira sempre instalar mais tomadas.



3. Instale o fio terra e o dispositivo DR. Evite choques elétricos.



4. Fios e disjuntores devem estar adequados à carga elétrica da sua instalação.



5. Use circuitos separados para iluminação e tomadas.



8. Não desligue um equipamento elétrico da tomada pelo fio e sim pelo plugue.



9. Cozinha, lavanderia e banheiro merecem atenção especial. A combinação de água e eletricidade pode ser perigosa.



6. O quadro de luz deve estar sempre limpo, ventilado e desimpedido.



7. Desligue a energia do circuito ao trocar lâmpadas.



10. Procure sempre um profissional qualificado para realizar serviços de eletricidade.



INTERESSES ESPECIAIS:

- CUIDADOS
- SAÚDE
- ORGANIZAÇÃO

NESTA EDIÇÃO:

- Cuidados com os Olhos
- Filtro solar
- 10 mandamentos casa segura
- 5S

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 21/11

NOV / 2021

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: liziane.salomao@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

O 5S é uma metodologia que se propõe a organizar espaços, para que o trabalho possa ser executado de forma eficiente, eficaz e segura. Esse sistema se concentra em manter o local de trabalho sempre limpo, o que facilita as pessoas a fazerem a desempenharem suas funções sem perderem tempo ou correrem algum risco em relação a acidentes de trabalho,



1

SEIRI - Descarte / Organização
REFLEXÃO DO ÚTIL E INÚTIL.
DESCARTAR COISAS INÚTEIS.

2

SEITON - Arrumação
EQUIPAMENTO E MATERIAL EM
LOCAL DEFINIDO, DE FÁCIL
ACESSO.

3

SEISO - Limpeza
EVITAR SUJEIRA.

4

SEIKETSU - Conservação/ Padronização
LINGUAGEM ÚNICA, PADRÃO.

5

SHITSUKE - Autodisciplina
MANTER E SEGUIR PADRÃO.