

**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- SEGURANÇA
- SAÚDE

NESTA EDIÇÃO:

ABRIL VERDE

- Objetivo
- Origem
- Ações

COVID-19

- Saúde Bucal

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 21/04

ABR / 2021

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Ysis Menezes
E-mail: ysis.menezes@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Abril Verde: Prevenção de acidentes e doenças ocupacionais

Com o objetivo de reduzir o número de acidentes de trabalho e agravos a saúde referente a doenças ocupacionais dos colaboradores, o Abril Verde é dedicado a conscientização sobre a importância da segurança e da saúde dos trabalhadores brasileiros. Este mês foi escolhido porque a Organização Internacional do Trabalho (OIT) estabeleceu, em 28 de abril de 2003, o Dia Mundial da Segurança e Saúde do Trabalho, devido a um acidente grave que aconteceu em 1969 na Virgínia, Estados Unidos, provocando a morte de 78 funcionários.

Em 2005, o Brasil começou a utilizar o mesmo dia para sinalizar o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças Ocupacionais, por meio da Lei nº 11.121/2005. Além disso, há o dia 7 de abril, que representa o Dia Mundial da Saúde.



**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- SEGURANÇA
- SAÚDE

NESTA EDIÇÃO:

ABRIL VERDE

- Objetivo
- Origem
- Ações

COVID-19

- Saúde Bucal

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 21/04

ABR/2021

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Ysis Menezes
E-mail: ysis.menezes@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Como contribuir para um ambiente seguro?

Segue algumas ações que devem ser tomadas para manter um ambiente seguro e saudável no desenvolver das atividades:

- Antes de iniciar as atividades deve ter o cuidado de praticar o 5S em sua estação de trabalho:
Utilização - Eliminar o que não é útil;
Organização - Organizar de forma eficiente;
Limpeza - Manter ou melhorar o nível de limpeza;
Saúde - Seguir regras de saúde e segurança no ambiente de trabalho;
Disciplina - Seguir Procedimentos buscando melhorar o desenvolvimento do trabalho.
- Conhecer os riscos inerentes as suas atividades e seguir às ações de prevenção.
- Adotar posicionamento ergonômico durante a jornada de trabalho.
- Agir como amigo e orientar o colega de trabalho, sempre que ele se deparar com situação de risco.
- Respeitar e seguir as recomendações de segurança no enfrentamento da Covid-19.
- Ter uma conduta segura e consciente sobre os aspectos de segurança com o coletivo.

Respeite a vida, trabalhe com segurança!



**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- SEGURANÇA
- SAÚDE

NESTA EDIÇÃO:

ABRIL VERDE

- Objetivo
- Origem
- Ações

COVID-19

- Saúde Bucal

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 21/04

ABR / 2021

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgenharia.com/site/>
Edição: Ysis Menezes
E-mail: ysis.menezes@mcgenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto

Covid-19: Saúde Bucal na Pandemia

Sabemos que a Covid-19 é uma doença causada por um vírus que fica aglutinado nas gotículas de saliva, sendo a boca, uma das principais vias de contaminação. A boca é considerada uma importante fonte emissora destas gotículas, além de ser a maior região receptora de vírus e também de ser um reservatório para esses microrganismos.

Para minimizar os riscos de contaminação é importante reforçar certos cuidados relacionados a higiene bucal, conforme a seguir:

- Antes de realizar a higiene bucal, deve-se lavar as mãos por no min. 20 segundos;
- A utilização do fio dental remove mecanicamente bactérias e a escovação propicia um ambiente limpo evitando o acúmulo de vírus e bactérias;
- A utilização de raspadores para limpeza da parte posterior até a ponta da língua, ajuda na remoção de partículas dispersas na boca;
- Para higienizar a escova e limpadores, deve borrifar álcool a 70% sobre a superfície por 1 minuto, e após, lavar em água corrente.
- A utilização de enxaguatório bucal evita a proliferação de microrganismos;
- Usar máscaras de Proteção;
- Procurar o dentista apenas em caso de urgência.



**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- SEGURANÇA
- SAÚDE

NESTA EDIÇÃO:

ABRIL VERDE

- Objetivo
- Origem
- Ações

COVID-19

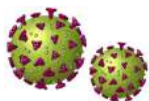
- Saúde Bucal

Mais Conhecimento Gente

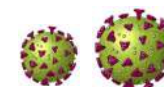
EDIÇÃO: 21/04

ABR / 2021

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Ysis Menezes
E-mail: ysis.menezes@mcgengenharia.com
Revisão: Marcelo Matos
Aprovação: Antônio Neto



Covid-19: E as crianças, quais os cuidados?



Os cuidados para as crianças durante o isolamento social é bem semelhante ao dos adultos. No entanto, os pais devem estar atentos a quantidade e frequência de carboidratos e açúcares ingeridos pelas crianças, pois o processo de formação de cárie necessita da ingestão destas substâncias associadas a má/não escovação dos dentes, além de possíveis contaminação da Covid-19 devido a manipulação na ingestão de alimentos.

Quais os alimentos devem ser evitados?



Bolachas



Chocolate



Pirulitos, balas,
chicletes



Refrigerantes



Salgadinho



Suco de caixinha

FIQUE DE OLHO!!

