

**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- Saúde
- Gestão SGI

NESTA EDIÇÃO:

NOVEMBRO AZUL:

- Principais Sintomas
- Fatores de Risco
- Prevenção

**MANUTENÇÃO
DO SGI**

Fonte: <https://bvsms.saude.gov.br/ultimas-noticias/2535-novembro-azul-mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de-prostata>

Novembro Azul: mês mundial de combate ao câncer de Próstata



O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

Para entender melhor, a Próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

“Cuidar da saúde também é coisa de homem.”

**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- Saúde
- Gestão SGI

NESTA EDIÇÃO:

NOVEMBRO AZUL:

- Principais Sintomas
- Fatores de Risco
- Prevenção

**MANUTENÇÃO
DO SGI**

Principais Sintomas

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- Dor óssea;
- Dores ao urinar;
- Vontade de urinar com frequência;
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de Risco / Prevenção

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- Raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- Obesidade.

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. **A prevenção é fundamental! Cuide-se!!**



**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- Saúde
- Gestão SGI

NESTA EDIÇÃO:

NOVEMBRO AZUL:

- Principais Sintomas
- Fatores de Risco
- Prevenção

**MANUTENÇÃO
DO SGI**

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 20/08

NOV/2020

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Ysis Menezes
E-mail: ysis.menezes@mcgengenharia.com
Revisão: Sílvia Chemmés
E-mail: silvia@mcgengenharia.com

O Sistema de Gestão Integrado da MCG está mantido!!

Agora falaremos de outro assunto extremamente importante para nós que fazemos parte da MCG Engenharia. Empresa que preza pela excelência na qualidade de seus serviços, sempre buscando atendimento aos requisitos legais, na preocupação com o meio ambiente, na valorização dos seus colaboradores e partes interessadas, especialmente nas questões ligadas a saúde e segurança.

SIMM!!

O nosso Sistema de Gestão da Qualidade, Saúde, Segurança e Meio Ambiente está mantido por mais um ano.



Entre os dias 21 e 23 de setembro de 2020, a MCG Engenharia participou da Auditoria de Manutenção para verificação do Sistema de Gestão Integrado, nas Normas NBR ISO 9001:2015, OHSAS 18001:2007 e ISO 14001:2015, realizada pela Bureau Veritas Certification, onde os colaboradores foram auditados na modalidade REMOTE, por conta da nova realidade referente à prevenção do Covid-19.

**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- Saúde
- Gestão SGI

NESTA EDIÇÃO:

NOVEMBRO AZUL:

- Principais Sintomas
- Fatores de Risco
- Prevenção

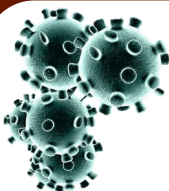
**MANUTENÇÃO
DO SGI**

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 20/08

NOV/2020

Tel: 071-3565-7405
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Ysis Menezes
E-mail: ysis.menezes@mcgengenharia.com
Revisão: Sílvia Chemmés
E-mail: silvia@mcgengenharia.com



MANUTENÇÃO DO SGI

Embora passando por uma situação atípica por conta do distanciamento social em atendimento às medidas de segurança no enfrentamento do Coronavírus, a auditoria transcorreu conforme planejada, sendo que as áreas avaliadas foram:

- Diretoria
- SGI
- Coordenação
- Produção
- Comercial
- Tecnologia da Informação

Contamos com a participação especial da Consultoria BDS - Flávia Barbosa, que foi uma das peças chave em todas as fases do processo.

A MCG Engenharia agradece e parabeniza a todos os colaboradores pelo empenho, comprometimento e engajamento no que tange ao cumprimento dos procedimentos estabelecidos. Sem o apoio contínuo de vocês jamais seria possível nosso sucesso.

Parabéns à Família MCG Engenharia!!

