

INTERESSES ESPECIAIS:

- Melhoria
- Saúde
- Segurança

NESTA EDIÇÃO:

FILIAL 1

CORONAVIRUS 2

Você Sabia? 3

Estou ficando sur-
do? 4

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 20/02

MARÇO

Tel: 079-3085-4755
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: lizianesalomao@mcgengenharia.com
Revisão: Sílvia Chemmés
E-mail: silvia@mcgengenharia.com

Ampliação da filial MCG Salvador.

A MCG Engenharia amplia sua filial em Salvador, para melhor atender a seus colaboradores e clientes. A nova instalação possui copa com espaço para refeições, ampla área de produção e banheiros. Todo o espaço foi planejado, conforme as normas regulamentadoras aplicáveis, buscando sempre um ambiente seguro e saudável para todos.



Cuidados básicos para prevenir o coronavírus >



Evitar contato com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas



Realizar lavagem frequente das mãos



Utilizar lenço descartável para higiene nasal
Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir



Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca



Higienizar as mãos após tossir ou espirrar



Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres e copos



Manter os ambientes bem ventilados



Evitar contato com pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença



Evitar contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas ou criações

**Você
sabia?**



**Trabalhador que, injustificadamente,
se recusar a usar EPI's, pode ser
demitido por justa causa.**

Dificuldade em falar ao telefone - nos telefones com volume fixo. Quando é possível regular, você usa sempre no máximo?

Dificuldade em acompanhar uma conversa com pessoas falando ao mesmo tempo – pode ser difícil mesmo com boa audição, mas é um sinal de perda auditiva.

A família ou os vizinhos reclamam que você escuta a TV em volume muito alto – especialmente se os vizinhos reclamarem...

É estressante manter conversação o dia todo – se no fim do dia aparecer dor de cabeça ou cansaço, pode ser um sinal de perda auditiva.

Dificuldade de ouvir em locais com ruído de fundo – você não consegue entender o que se fala em sua mesa, dentro de um restaurante barulhento. Essa dificuldade é muito maior e típica de pessoas com perda auditiva.

Você fala muito “O que?” - se você usa muito essa pergunta...

Todo mundo parece falar sem clareza - se todo mundo parece falar com a voz modificada, do tipo que se usa para dar anonimato no telejornal, é outro sinal. Quem tem perda auditiva perde clareza, não perde o volume. É sonoro, mas não é claro.

Entender as palavras erradamente – escutar trocando as palavras por outras, que parecem que não fazem sentido. O que, aliás, é típico em programas humorísticos.

Maior dificuldade para entender mulheres e crianças – isto não tem nada de psicológico, mas, sim, tem a ver com a fala mais aguda, onde a perda auditiva começa e é maior.

Você escuta o celular ou tocador de música em volume alto – quando outra pessoa vai escutar e pega o fone de ouvido te diz: nossa, como está alto! Pode não ser apenas um costume de quem “gosta de ouvir direito”, mas é um indicativo de perda.

DICAS DO PROTEGILDO

EXPOSIÇÃO AO RUÍDO

ESTOU FICANDO SURDO?

A perda auditiva causada pelo ruído é lenta e progride sem a gente perceber. Quando sentimos algo, ela já pode estar em quadro bem evoluído. Daí a importância do exame audiométrico periódico. Mas, se você tem um ou mais dos sintomas abaixo, procure o departamento médico para uma avaliação, pois ainda há tempo para limitar os danos.

