

**INTERESSES
ESPECIAIS:**

- Saúde
- Relacionamento
- SIPAT

**NESTA
EDIÇÃO:**

SIPAT 1

Relacionamento
interpessoal 2

Alimentação Sau-
dável 3

IST 4

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 19/12

JANEIRO

Tel: 079-3085-4755
<http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/>
<http://www.mcgengenharia.com/site/>
Edição: Liziane Salomão
E-mail: lizianesalomao@mcgengenharia.com
Revisão: Sílvia Chemmés
E-mail: silvia@mcgengenharia.com

SIPAT MCG 2019-2020

Escritório MCG SALVADOR

**Palestra Sobre Alimentação Saudável Nut.
Tais HAPVIDA**



TAQUIPE

**Palestra Sobre Relacionamento Interpessoal
PSI. Suzana GRUPOSH**



Tema:

Na arte
de ouvir
e falar,
está o
segredo
da convi-
vência.

Agradece-
mos a parti-
cipação de
todos

Araçás

Palestra Sobre IST Enf. Suzana Grupo SH



Torre PITUBA

**Palestra Sobre Relacionamento Interpessoal
PSI. Elen HAPVIDA**



5 Pilares da Relação Interpessoal

A **relação interpessoal** representa uma conexão estabelecida por um grupo de pessoas. Principalmente no **mundo corporativo**, cada uma dessas características contribui para o crescimento e o desenvolvimento dos trabalhos apresentados. Conheça os 5 pontos mais significativos e melhore ainda mais os seus objetivos profissionais.



Alimentação Saudável — Pirâmide Alimentar





O QUE SÃO INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são as infecções causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual, seja ele oral, vaginal ou anal, sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer da mãe para a criança, durante a gestação, no parto ou na amamentação. O tratamento melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. Se não tratadas adequadamente, podem provocar diversas complicações.

DST OU IST?

A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) passa a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), pois destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas.

QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?

Existem diversos tipos de Infecções Sexualmente Transmissíveis, mas os exemplos mais conhecidos são:

-  herpes genital;
-  sífilis;
-  gonorreia;
-  infecção pelo HIV;
-  infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV);
-  hepatites virais B e C;
-  Cancro mole;
-  Clamídia.



COMO PREVENIR AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?

O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das IST, do HIV/Aids e das hepatites virais B e C. Serve também para evitar a gravidez.

A camisinha masculina ou feminina pode ser retirada gratuitamente nas Unidades de Saúde.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?

Os sintomas das Infecções Sexualmente Transmissíveis podem se manifestar de diversas formas, de acordo com cada caso, por exemplo:

-  feridas;
-  corrimentos;
-  verrugas anogenitais.

Os sinais das Infecções Sexualmente Transmissíveis aparecem, principalmente, no órgão genital da pessoa, mas podem surgir também em outras partes do corpo, como na palma das mãos, olhos e língua.



Algumas Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) podem não apresentar sinais ou sintomas e, se não forem diagnosticadas e tratadas, podem levar a graves complicações, tais como: infertilidade, câncer, inflamações em testículos, gravidez ectópica, doença inflamatória pélvica, abortamento e parto prematuro, entre outras.

IMPORTANTE: O corpo deve ser observado durante a higiene pessoal. Isso pode ajudar a identificar uma Infecção Sexualmente Transmissível ainda no estágio inicial. Sempre que perceber algum sinal ou algum sintoma, procure o serviço de saúde. E, quando indicado, avisar a parceria sexual.