

INTERESSES ESPECIAIS:

- SGI
- Motivação
- CIPA
- Saúde
- Segurança

NESTA EDIÇÃO:

Auditoria	1
10 dicas	2
Reunião de CIPA	2
10 mandamentos	3
Aedes	4
Fadiga Visual	4

Mais Conhecimento Gente

EDIÇÃO: 19/08

SETEMBRO

Tel: 079-3085-4755
http://mcgengenharia.sytes.net:83/qsms/
http://www.mcgengenharia.com/site/
Edição: Liziane Salomão
E-mail: lizianesalomao@mcgengenharia.com
Revisão: Sílvia Chemmés
E-mail: silvia@mcgengenharia.com

Auditoria BVQI de Manutenção do SGI

No período de 07 à 9 de agosto de 2019 a MCG Engenharia de Projetos LTDA recebeu o auditor do BVQI, Luiz Rocha, para verificação anual de manutenção da certificação das normas internacionais ISO 9001-2015, ISO 14001-2015 e OHSAS 18001-2007. Na oportunidade, ressaltou os pontos fortes e fracos do sistema de gestão, indicou as oportunidades de melhorias e boas práticas.

Ao final da auditoria, não houve registros de não conformidades e foi concluída com a Recomendação para a continuidade da certificação da organização nas normas auditadas



10 Dicas de motivação pessoal

Apresentar comportamentos saudáveis e congruentes com suas metas está diretamente ligado à automotivação. Quando a motivação está atrelada ao sentimento interno e individual de satisfação do indivíduo, esse fator contribui para a elevação do bem-estar, além de aumentar o sentimento de prazer, competência e autodeterminação da pessoa.

Ter um objetivo a ser alcançado é sempre importante para manter--se motivado. Isso inclui, por exemplo, uma meta a ser cumprida no trabalho, a conquista de um imóvel, um automóvel ou uma viagem há muito tempo planejada. Tudo isso pode fazer parte da motivação extrínseca, a qual está relacionada a fatores externos. Algumas atitudes também contribuem para uma maior motivação pessoal.



5º REUNIÃO DA CIPA

Aos 15 dias do mês de agosto de 2019 às 9:30 horas, reuniu-se na sala de reunião de TAQUIPE, localizada em São Sebastião, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA, Gestão 2019/2020, conforme convite feito pela Sr.^a Liziane Souza Salomão, para dar cumprimento à Portaria nº 8, de 23/02/99. Inicialmente o representante deu por aberta a reunião com a leitura da ata anterior e tratando dos seguintes assuntos: a) informações gerais; b) Desvios; c) Plano De Trabalho; d) SIPAT.



OS 10 MANDAMENTOS



do Trânsito Seguro

1

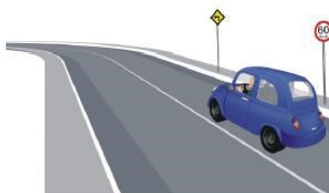
"Não matar"



O Carro é um instrumento a serviço da vida, da convivência e do progresso. Vamos proteger a vida e respeitar as leis do trânsito

2

"A estrada seja para você um instrumento de comunhão entre as pessoas e não um local com risco de vida"



As estradas são construídas para aproximar as pessoas e favorecer a promoção humana. Vamos defender a vida com amor e colaboração, também no trânsito.

3

"Cortesia, sinceridade e prudência ajudarão você a superar os imprevistos"



A sensibilidade nas relações humanas é o suporte para as grandes e pequenas soluções da vida. No trânsito precisamos manter este clima de respeito e amor ao outro.

4

"Seja caridoso e ajude o próximo nas suas necessidades, especialmente as vítimas de acidentes"



O amor e a justiça são princípios indispensáveis para manter e cultivar a dignidade humana. Por isso, "não nos cansemos de fazer o bem" (Gl 6,9).

5

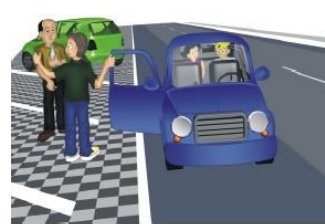
"Que o carro não seja para você expressão de poder e domínio nem ocasião de pecado"



O bom uso do carro depende das boas intenções do motorista. O que se passa no coração se expressa nas relações.

6

"Convença, com caridade, os jovens e os que já não o são para que não dirijam quando não estiverem em condições de fazê-lo"



O bom senso é princípio indispensável no discernimento sobre as condições de dirigir. É preciso obedecer as leis de trânsito e aceitar os próprios limites.

7

"Ajude as famílias das vítimas de acidentes"



A verdadeira solidariedade se confirma nas horas difíceis da vida. O que você gostaria que lhe fizessem procure fazer ao outro.

8

"Reúna a vítima com o motorista agressor num momento oportuno para que possam viver a experiência libertadora do perdão"



Fogo não se apaga com o fogo! Violência não se resolve com violência! Só o perdão liberta e promove a paz e a justiça.

9

"Na estrada proteja o mais vulnerável"



O cuidado pela vida, sobretudo a dos mais fracos, é a maior expressão de grandeza de um coração que sabe amar.

10

"Sinta-se responsável pelo outro"



Ninguém é mais do que ninguém, mas todos somos menos sem o outro. Somos mutuamente responsáveis pela vida e pela paz nas estradas. Seja solidário!

COMBATE AO AEDES AEGYPTI NA EMPRESA

Transmissor da dengue, chicungunha e do zika vírus, o Aedes aegypti também representa riscos aos ambientes de trabalho. Siga as dicas para combater o foco do mosquito e mantenha sua empresa segura. Contribua para disseminação da cultura de prevenção!

1 Inclua o combate aos criadouros do Aedes aegypti nas políticas de Saúde e Segurança Ocupacional de sua empresa.

2 Nomeie pessoa responsável por criar um plano com metas e acompanhar ações. Ela deve prever práticas semanais constantes de vistoria e manter registros dos focos encontrados para tentar identificar padrões de comportamento que permitam uma nova ação corretiva.

3 Desenhe um plano que preveja etapas, atribua responsabilidades, envolva várias áreas e gere indicadores. Um painel sinalizando há quantos dias a empresa está sem casos das doenças entre os colaboradores pode ser interessante.

4 Envolve a todos nesta luta: líderes, funcionários e fornecedores. As equipes da CIPA e RH, Comunicação e Marketing devem estar especialmente comprometidas.

5 Lembre-se que envolver é mais que motivar: é preciso informar e treinar. Promova uma SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho) sobre o combate ao mosquito.

6 Avalie os dados obtidos para melhorar seu programa de prevenção.



Fonte: Texto adaptado do site da AGSSO (Associação de Gestão de Segurança e Saúde Ocupacional)

Arte: Beto Soares/Estúdio Boom

O QUE FAZER PARA EVITAR A FADIGA VISUAL

CERTO:

- A distância entre os olhos e o monitor deve ser de 50 cm a 70 cm
- Mantenha o topo do monitor na altura dos olhos ou ligeiramente abaixo
- Descanse de 5 a 10 minutos por cada hora de trabalho
- Use tela anti-reflexo na sobre o monitor



ERRADO:

- Trabalhar em locais escuros
- Usar luz direta sobre o monitor ou o rosto
- Usar o micro por mais de 4 horas seguidas
- Configurar a tela com mais brilho do que contraste